



# REGLEMENT SPORTIF

## M9 – M11 Débutants « Balle bloquée »

**Terrain :** Pour optimiser l'espace, le terrain senior est divisé en 2 terrains de **4,50 m** de largeur, la profondeur du terrain (dans chaque camp) est de **4,50 m**.

**Filet :** La hauteur de filet est de **1,80 m**.

**Ballon :** Le ballon pour cette catégorie est de 200-220grs.

### Déroulement des tournois :

Les matchs se jouent uniquement avec la formule du jeu en 2x2.

Catégories pouvant participer à ce championnat :

M11 Débutants, M9, M7 (avec simple sur classement)

Les clubs peuvent présenter des équipes mixtes.

Le championnat se joue sous forme de plateaux. Les clubs présentent, à chaque plateau, un minimum 4 joueurs. Ils forment alors 2 équipes de 2 joueurs, une équipe A et une équipe B.

Les équipes A jouent le tournoi A et les équipes B le tournoi B.

La composition des équipes A et B reste inchangée pendant un plateau, mais elle peut varier d'un plateau à l'autre. Un club ayant moins de 4 joueurs présentera sur le plateau uniquement une équipe A. L'équipe absente de ce club perdra les rencontres par 15/0.

Avant chaque match, un challenge obligatoire est proposé. Celui-ci sera expliqué sur chaque feuille de match.

Les matchs se joueront en 1 set de 15 points pour les plateaux de 4 équipes et de 21 points pour les plateaux de 3 équipes.

1 temps mort de 30 secondes par set est accordé à l'entraîneur. Il n'y a pas de temps mort technique.

Les équipes s'auto-arbitrent sous la responsabilité des adultes qui les encadrent, notamment pour le comptage des points.

# Règles du jeu :

## - Blocage de la 1<sup>ère</sup> touche de balle :

La règle de la première touche de balle bloquée est conseillée pour cette catégorie afin de faciliter l'apprentissage du jeu en 3 touches. Elle implique cependant quelques précisions :

- La première balle bloquée oblige le jeu en 3 touches consécutives.
- On considère comme première balle la réception sur service bien sûr, mais aussi toutes les balles d'attaque (c'est à dire toutes les balles qui franchissent le filet pour entrer dans l'espace adverse) qui peuvent s'en suivre dans l'échange. En réception de service, les 2 joueurs doivent être sur la même ligne.
- **Seule la première balle peut être bloquée.** Les 2 autres contacts doivent être effectués soit en passe soit en manchette.
- On bloque le ballon soit en touche haute (similitude avec la passe à 10 doigts), soit en touche basse (similitude avec la manchette).
- **La durée du blocage ne doit pas dépasser 2 secondes**, c'est-à-dire le temps nécessaire pour envoyer la balle à sa (son) partenaire.
- **Le ballon doit être renvoyé suite à un blocage sur des appuis stables de la position où il a été attrapé et sans se déplacer.** S'il est bloqué en touche haute, il doit être renvoyé en touche haute, s'il est bloqué en touche basse, il doit être renvoyé en touche basse, s'il est bloqué en arrière (dos au filet), il doit être renvoyé en arrière.

## Le service :

- Dans le cas général, les règles officielles du service sont appliquées. Le service s'effectue derrière la ligne de fond. Le ballon doit être frappé (service cuillère, service tennis).

**Rotation obligatoire après 3 services consécutifs effectués par le même joueur sans perdre le point.**

## **REMARQUES IMPORTANTES**

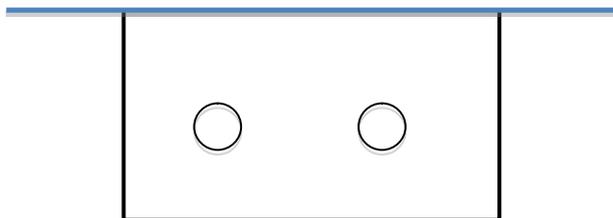
Le championnat « M9-M11 Débutants » a été créé afin d'initier les joueurs débutants à la compétition et leur offrir un complément attractif à leur entraînement.

Il ne faut cependant pas oublier que cette catégorie est, encore plus que les autres, une catégorie s'adressant à des jeunes en pleine formation.

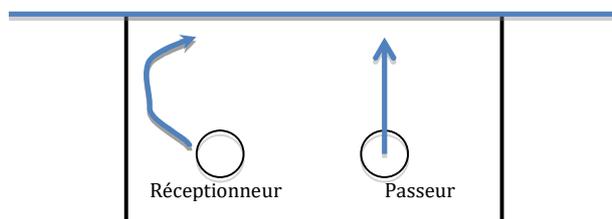
Il est donc indispensable que cet aspect formation soit prioritaire devant l'aspect compétition, et en particulier la volonté de « gagner à tout prix ».

### Quelques consignes à respecter:

- Ne pas « Cacher » le joueur le plus faible, en ne plaçant en réception que le joueur le plus expérimenté
- Respecter la disposition suivante sur le terrain :



Cette disposition permet de responsabiliser les deux joueurs et leur permet l'apprentissage de l'enchaînement réception-attaque pour le receptrionneur et le déplacement au filet pour le non-receptrionneur



### A bannir :

